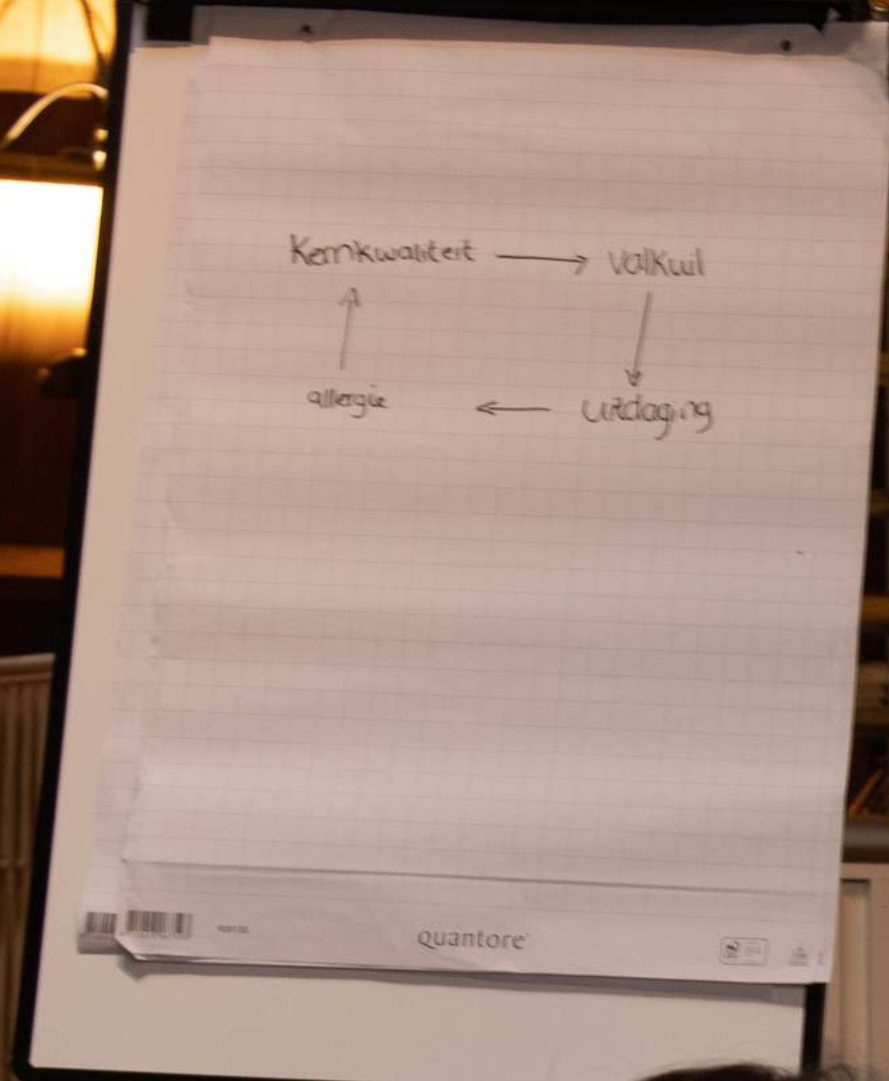




Jaarverslag 2024

Transformers Community

Overzicht

Voorwoord	p. 3
2024 in cijfers	p. 4
Bijzondere momenten	p. 5
Een urgent vraagstuk	p. 7
Wat moet er gebeuren – aanpak	p. 9
Missie en visie	p. 12
Theory of Change	p. 13
Organisatiestructuur	p. 15
Gerealiseerde impact	p. 18
Toekomstvisie	p. 24



Voorwoord

Voorkomen wat voorkomen kan worden, vanuit jongeren zelf – dat is altijd de missie geweest. En in 2024, het derde jaar van ons bestaan, zien we hoe deze missie zich steeds meer kristalliseert. Zo formaliseerden we ons train-de-trainer traject voor jongeren die zich willen inzetten voor een veerkrachtige generatie en dragen steeds meer jongeren ons gedachtengoed voort.

Zo is er Noor*, die iedere vrijdagavond met vriendinnen afspraak en hen leerde wat zij tijdens onze workshops de avond ervoor had geleerd. *“Wat ik hier leer, is super waardevol en ik zie dat mijn vriendinnen met hetzelfde struggelen. Zij moeten dit ook weten.”* Ik denk ook aan Jurre* die tijdens het Brain Boost Programma leerde over de growth mindset en het belang van fouten maken. *“Ik geef huiswerkbegeleiding en ik zag dat*

het meisje die ik begeleiding geef net als ik bang is om te falen. Maar bij TC heb ik geleerd dat falen niet bestaat – fouten zijn feedback. Ik ben toen samen met haar fouten gaan vieren, net zoals we bij TC doen.” Of de studenten van het Summa College, die na onze programma's op eigen initiatief een jongerencafé openden, om zo dat wat zij geleerd hadden beschikbaar te stellen voor de hele school.

De kracht van peer support en community building is groot en we zijn nog maar net begonnen. Blik in dit jaarverslag met ons terug op 2024 en kijk mee met onze plannen voor de toekomst. Veel leesplezier gewenst!

Iris Workum, oprichter

*De namen zijn gefingeerd om de privacy van de jongeren te beschermen.



2024 in cijfers

🧑🏻♀️ We bereikten 520 jongeren middels onze programma's en activiteiten. Ruim 150 jongeren hiervan namen direct deel aan onze programma's, waarna zij gezamenlijk bijna 400 jongeren ondersteunden om mentaal gezond te zijn.

💬 Meer dan 1000 jongeren werden ondersteund middels de online community vanuit de moderatoren en peers.

📱 We bereikten meer dan 250.000 jongeren middels social media en campagnes.

📍 We breidden uit van 3 locaties naar 6 locaties.

🌍 We gingen van 1 naar 2 gemeenten waarin we actief zijn, namelijk Amsterdam en Eindhoven.

🧑🏻♀️ We trainden zo'n 100 professionals in preventief werken rondom mentale gezondheid. Zij passen hun kennis toe in hun dagelijkse werk en bereiken samen op jaarbasis meer dan 2000 jongeren met een meer sensitieve, mentale gezondheid-gerichte aanpak.



Bijzondere momenten in 2024



Nominatie Appeltje van Oranje

We waren dit jaar vereerd om te behoren tot de 10 finalisten die genomineerd waren voor het Appeltje van Oranje vanwege onze inzet tegen eenzaamheid.



Eerste Become a Transformer Programma

Dit jaar lanceerde we met succes het eerste train-de-train voor programma voor jongeren die zich willen inzetten als rolmodel voor mentale gezondheid.



Achter de Beat

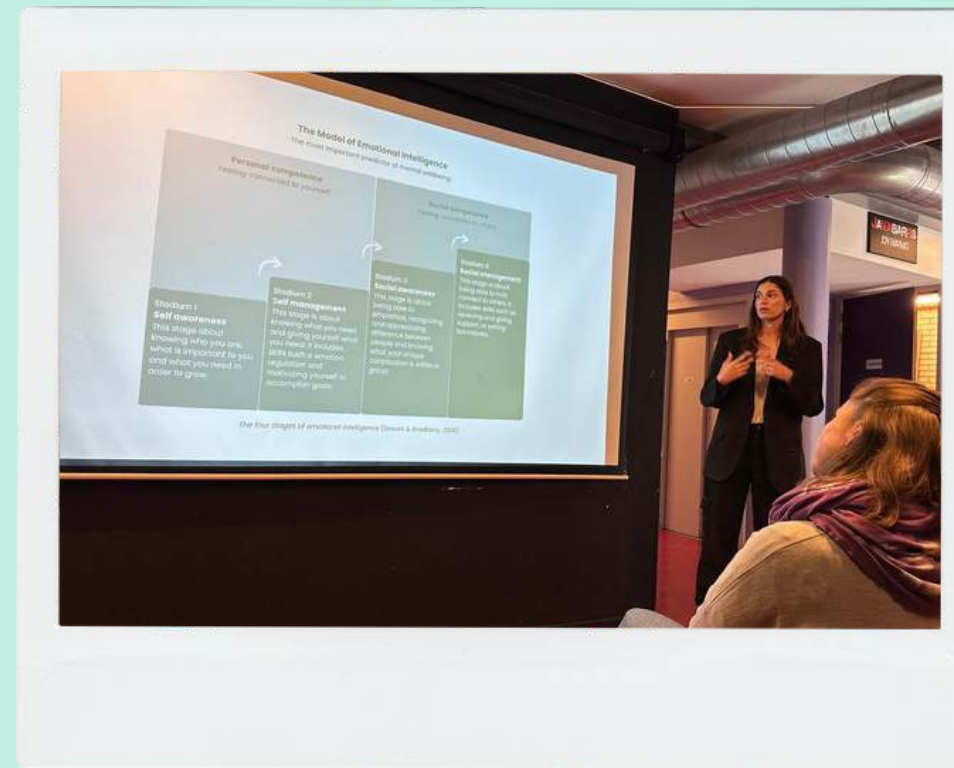
Middels de podcast Achter de Beat, deelden muzikartiesten het verhaal achter hun liedjes welke raken aan mentale gezondheid.

Bijzondere momenten in 2024



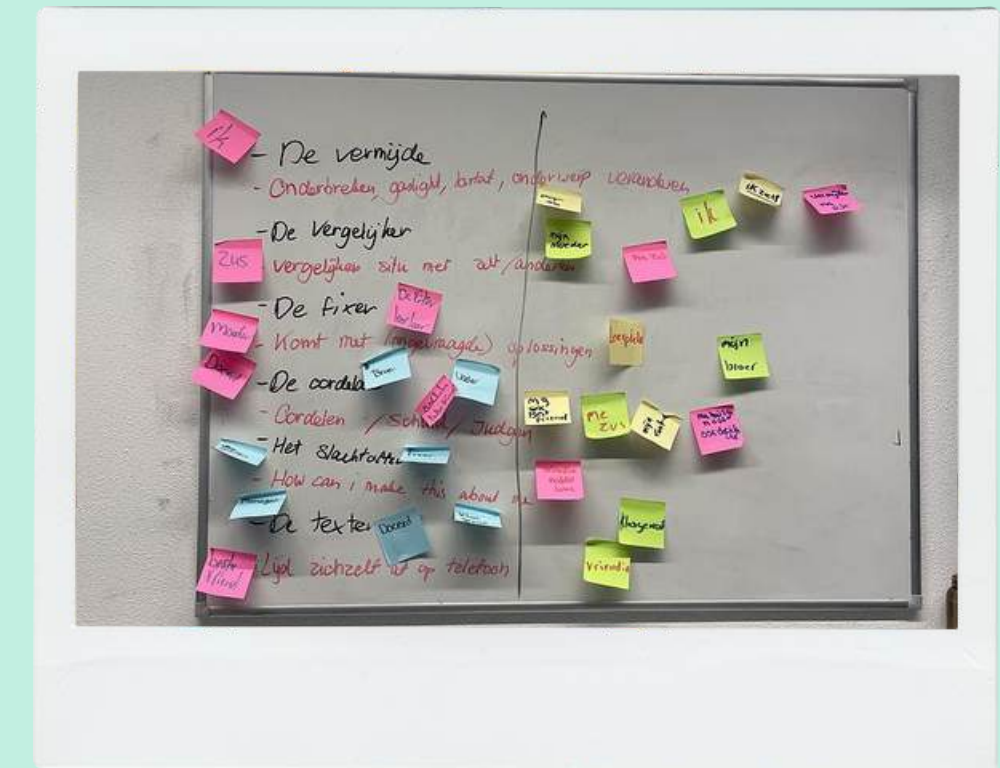
Afronding Groeiprogramma

Na 3 jaar deelname aan het Groeiprogramma van het Oranje Fonds, ontvingen we ons certificaat uit de handen van de Koning en Koningin.



Internationaal inspireren

Samen met Dynamo, een van onze partners, deelden we onze samenwerking aan een delegatie van Finse jongerenwerkers om hen te inspireren aangaande een preventieve aanpak.



Uitbreiding naar Eindhoven

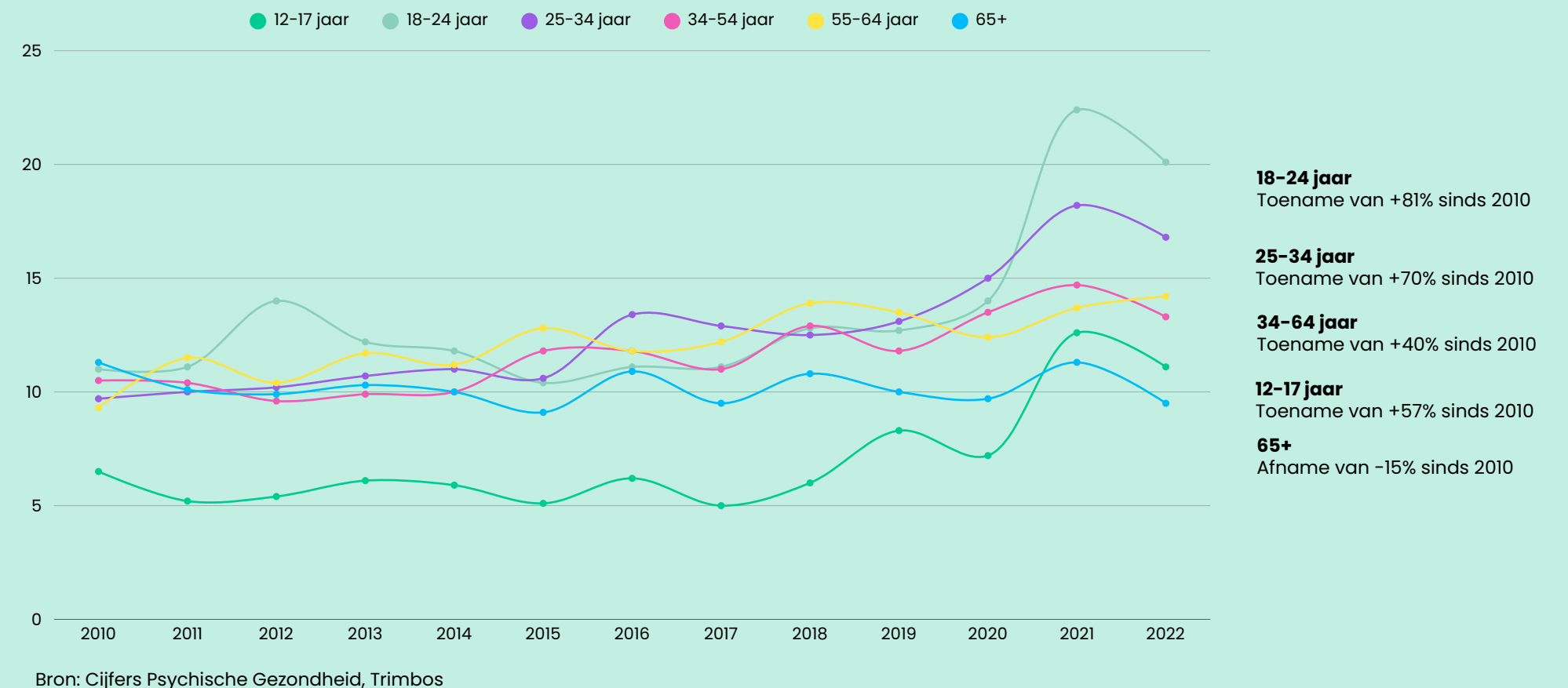
We breidden uit naar Eindhoven en in samenwerking met Pitstop en het Summa College ondersteunden we tientallen jongeren.

Een urgent, belangrijk vraagstuk

De mentale gezondheid van jongeren staat onder druk. Onderzoek laat zien dat recente maatschappelijke en technologische ontwikkelingen een druk uitoefenen op ons mentaal welzijn. Onder deze ontwikkelingen vallen polarisatie, individualisering en de introductie van de smartphone. Cijfers tonen aan dat het mentaal welzijn van generatie Z (geboren tussen 1997-2012) en generatie Alpha (geboren tussen 2010 en 2025) het hardst geraakt wordt als gevolg van deze maatschappelijke ontwikkelingen. Deze trend is visueel weergegeven in de grafiek hiernaast.

Terwijl de samenleving steeds complexer wordt, leren we jongeren nog steeds niet de vaardigheden om hiermee om te gaan. We blijven de nadruk leggen op het belang van IQ, terwijl EQ steeds belangrijker wordt, zodat jongeren de vaardigheden ontwikkelen om met de ups en downs van het leven om te gaan.

Grafiek 1. Het aantal Nederlanders wat ernstige mentale klachten ervaart.



Veelal zoeken jongeren naar snelle oplossingen om mentale gezondheid te verbeteren, zoals zelfhulpboeken, workshops en oplossingen van online influencers. Hoewel deze oplossingen nuttig kunnen zijn, behandelen ze slechts de symptomen. Het echte probleem is dat jongeren niet weten hoe ze kunnen voldoen aan hun psychologische basisbehoeften van authenticiteit en verbondenheid.

In de praktijk zien we dat veel jongeren het gevoel hebben niet goed genoeg te zijn, hoe hard ze ook hun best doen. Dat ze zichzelf constant met anderen vergelijken. Dat ze het gevoel hebben niet erkend te worden in hun ervaringen, niet gezien voor wie ze écht zijn. Dat veel jongeren zich alleen voelen, ondanks dat ze vrienden en familie om zich heen hebben. Dat ze graag mensen willen toelaten, maar het heel eng vinden om zich kwetsbaar op te stellen.

In de praktijk zien we ook dat deze jongeren met een klein beetje hulp en een veilige omgeving al enorm geholpen zou zijn. Dat ze enorm opgelucht zijn op het moment dat ze ervaren dat ze niet de enige zijn die wel eens worstelt met het leven. Dat ze opbloeien zodra ze de juiste tools in handen hebben. Jongeren die veel verder komen dan ze zelf ooit hadden gedacht en teruggeven aan hun gemeenschap.

Meest voorkomende hulpvragen van jongeren die zich aanmelden bij de Transformers Community



Negatief zelfbeeld

Herkenbaar aan uitspraken als "Ik kan niks", "Niemand geeft om mij," of "Wat ik ook doe, het is nooit goed genoeg".



Lage emotionele vaardigheden

Herkenbaar aan bijvoorbeeld een muur om zich heen hebben, of moeite om met emoties om te gaan.



Moeite met grenzen stellen

Herkenbaar aan people-pleasing, of juist overbegrenzing: niet flexibel, dominante houding.



Emotionele eenzaamheid

Durft zich niet kwetsbaar op te stellen, of heeft niemand in omgeving waarbij diegene diens verhaal kwijt kan.

Bron: Observaties vanuit aanmeldingen jongeren bij de Transformers Community

We richten ons op jongeren tussen de 16 en 27 jaar met mentale klachten in een vroegtijdig stadium. We richten ons specifiek, maar niet uitsluitend, op jongeren met een bi-culturele achtergrond en/of jongeren binnen het MBO. De reden hiervoor is dat de prevalentie van mentale klachten gemiddeld hoger ligt bij deze groep. Tegelijkertijd zijn zij minder snel geneigd om hulp te zoeken.

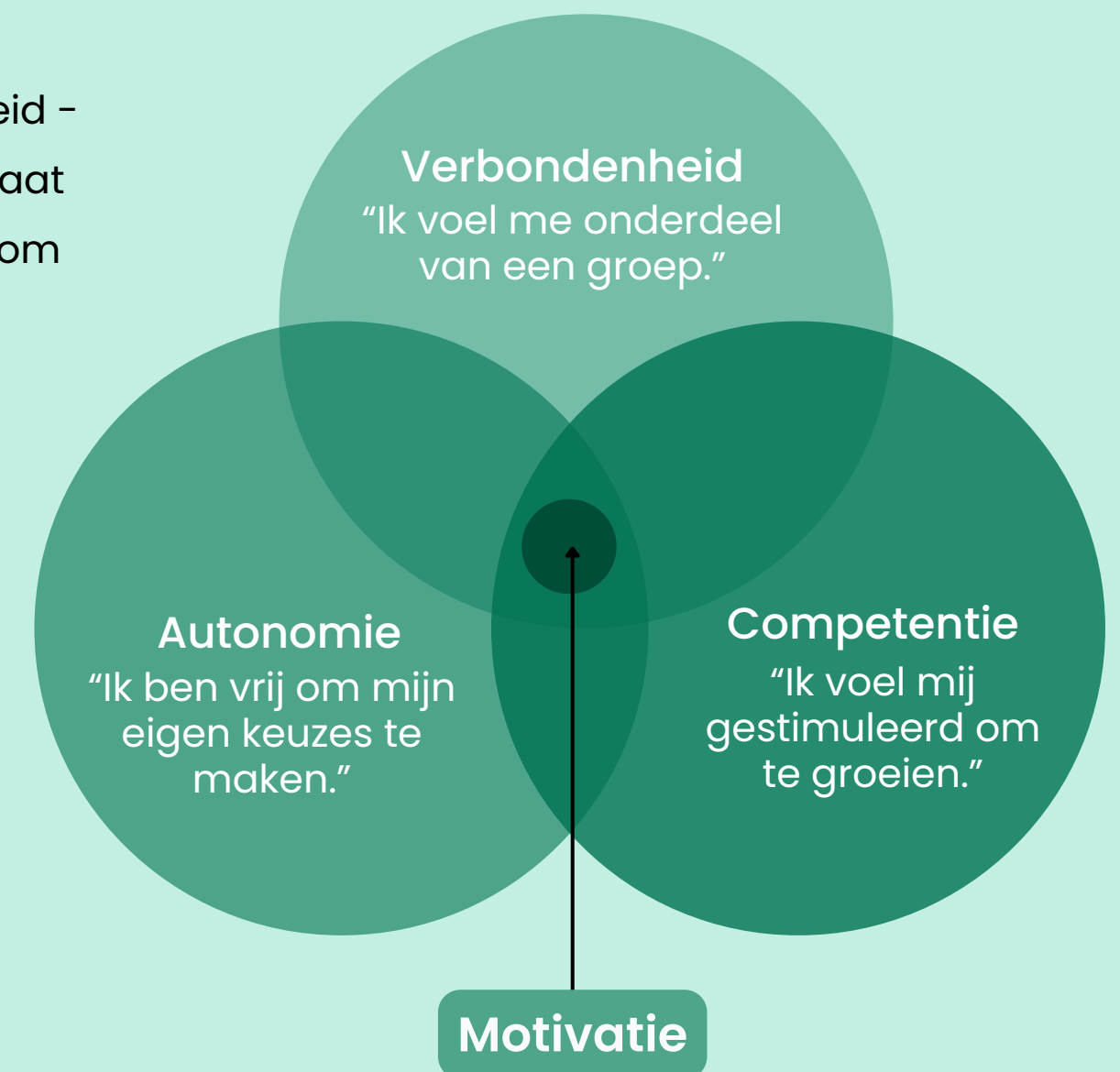
Wat moet er gebeuren?

We willen niet enkel mentale klachten voorkomen. Het doel is om het mentaal welzijn optimaal te bevorderen, waarbij zelfactualisatie de hoogst haalbare staat is. Vanuit deze staat zijn jongeren in staat om vanuit hun talenten en waarden bij te dragen aan een betere wereld. Wij transformeren de mentale staat van jongeren, zodat zij de wereld kunnen transformeren.

Om een staat van zelfactualisatie te bereiken, moeten we voor een bepaalde mate zijn voorzien in onze psychologische basisbehoeften. Vanuit hier ontstaat de psychologische veiligheid die nodig is om ons verder te durven en kunnen ontwikkelen. We gebruiken de Zelfdeterminatietheorie en het Model van Emotionele Intelligentie om dit verder toe te lichten.

Onderzoek toont aan dat autonomie, verbinding en competentie de belangrijkste psychologische basisbehoeften vormen van de mens. Deze behoeften worden uitgedrukt in de Zelfdeterminatietheorie van Richard Ryan en Edward Deci in het model hiernaast. Als er in voldoende mate wordt voorzien in deze behoeften, resulteert dit in mentale gezondheid – ofwel de afwezigheid van klachten. Ook ontstaat vanuit hier de motivatie binnen een persoon om naar zichzelf te kijken.

Dit brengt ons bij het model van Emotionele Intelligentie (EQ), wat wordt toegelicht op de volgende pagina.



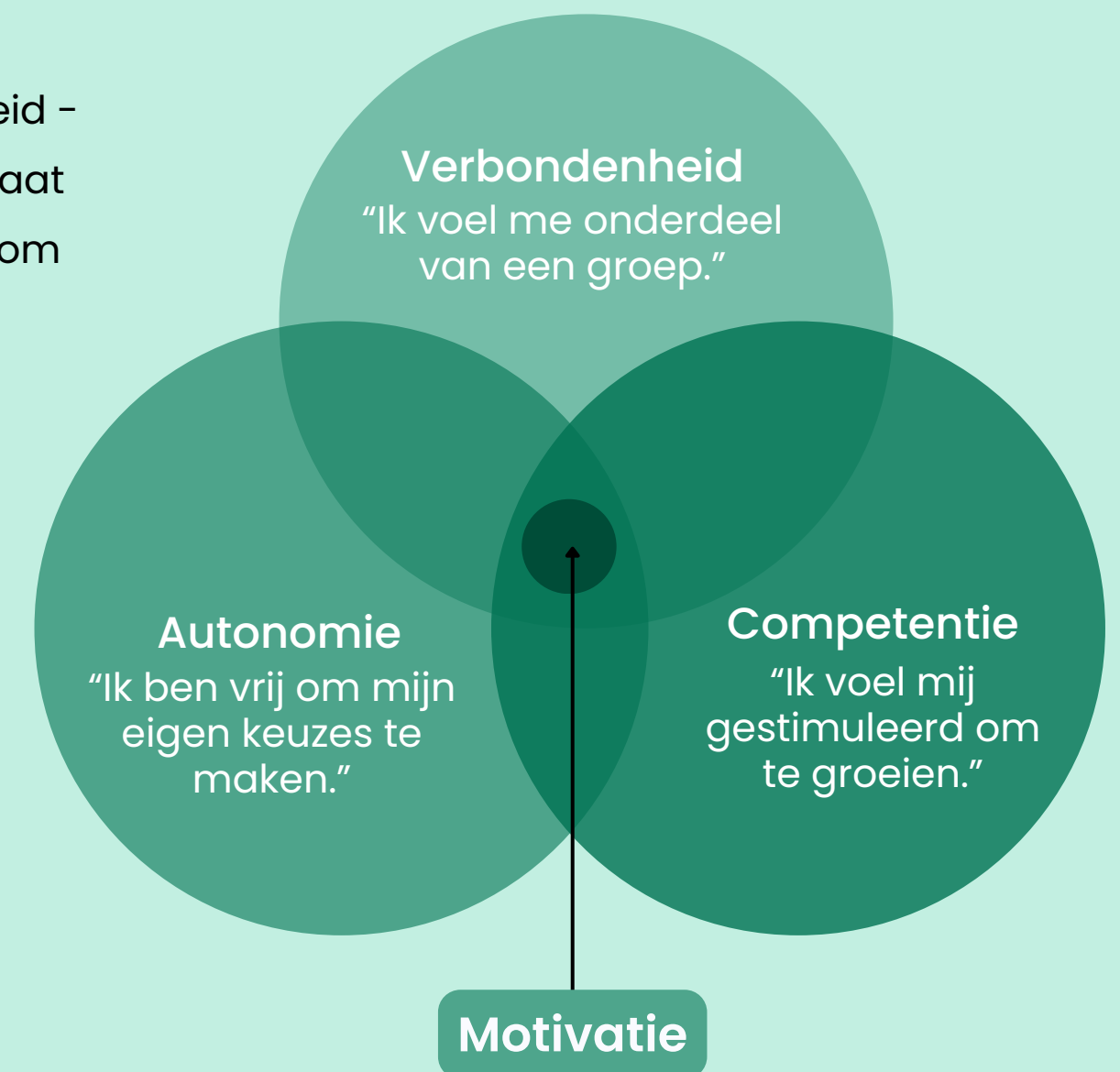
Wat moet er gebeuren?

We willen niet enkel mentale klachten voorkomen. Het doel is om het mentaal welzijn optimaal te bevorderen, waarbij zelfactualisatie de hoogst haalbare staat is. Vanuit deze staat zijn jongeren in staat om vanuit hun talenten en waarden bij te dragen aan een betere wereld. Wij transformeren de mentale staat van jongeren, zodat zij de wereld kunnen transformeren.

Om een staat van zelfactualisatie te bereiken, moeten we voor een bepaalde mate zijn voorzien in onze psychologische basisbehoeften. Vanuit hier ontstaat de psychologische veiligheid die nodig is om ons verder te durven en kunnen ontwikkelen. We gebruiken de Zelfdeterminatietheorie en het Model van Emotionele Intelligentie om dit verder toe te lichten.

Onderzoek toont aan dat autonomie, verbinding en competentie de belangrijkste psychologische basisbehoeften vormen van de mens. Deze behoeften worden uitgedrukt in de Zelfdeterminatietheorie van Richard Ryan en Edward Deci in het model hiernaast. Als er in voldoende mate wordt voorzien in deze behoeften, resulteert dit in mentale gezondheid – ofwel de afwezigheid van klachten. Ook ontstaat vanuit hier de motivatie binnen een persoon om naar zichzelf te kijken.

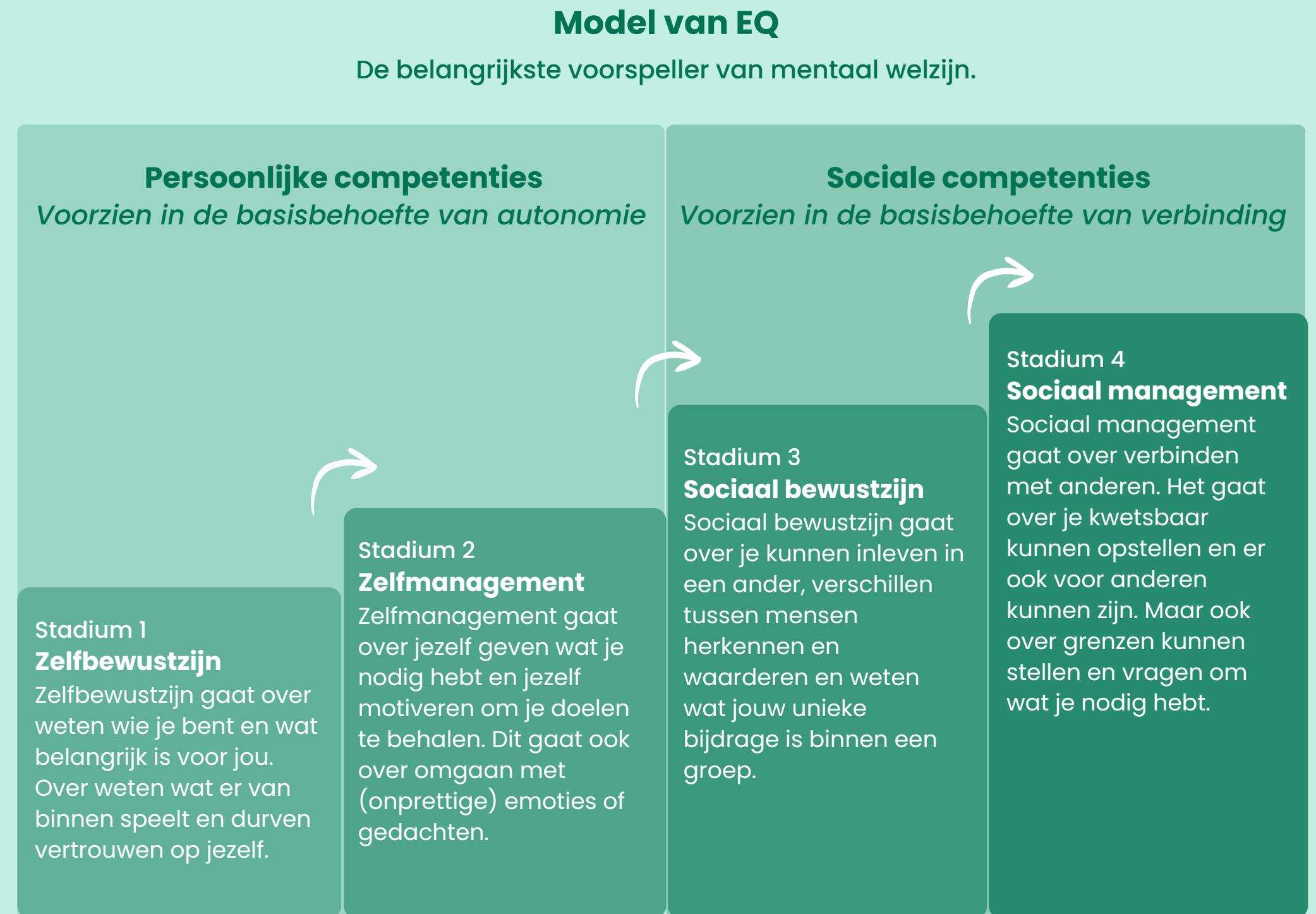
Dit brengt ons bij het model van Emotionele Intelligentie (EQ), wat wordt toegelicht op de volgende pagina.



Emotionele Intelligentie (EQ) vormt de belangrijkste voorspeller van mentaal welzijn (Murthy, 2022). Het model van EQ bestaat uit vier dimensies: zelfbewustzijn, zelfmanagement, sociaal bewustzijn en sociaal management.

Om de stap te maken naar de eerste dimensie van zelfbewustzijn, is het nodig dat we een bepaalde veiligheid en motivatie ervaren. Zoals op de volgende pagina is toegelicht, ontstaat dit wanneer we voor een bepaalde mate zijn voorzien in onze basisbehoeften. De Zelfdeterminatietheorie en het Model van EQ zijn dan ook onlosmakelijk met elkaar verbonden en vormen de basis van ons werk.

EQ gaat in de kern om leren verbinden met jezelf om vanuit daar écht te kunnen verbinden met een ander. Door alle dimensies van EQ te versterken, ontstaat mentaal welzijn – de staat waarin zelfactualisatie centraal komt te staan.



De vier stadia van emotionele intelligentie (Graves & Bradberry, 2009).⁵

Missie en visie

Het is onze missie om zoveel mogelijk jongeren online en offline een veilige plek te bieden waar ze zichzelf mogen zijn en de vaardigheden ontwikkelen om met de ups en downs van het leven om te gaan.

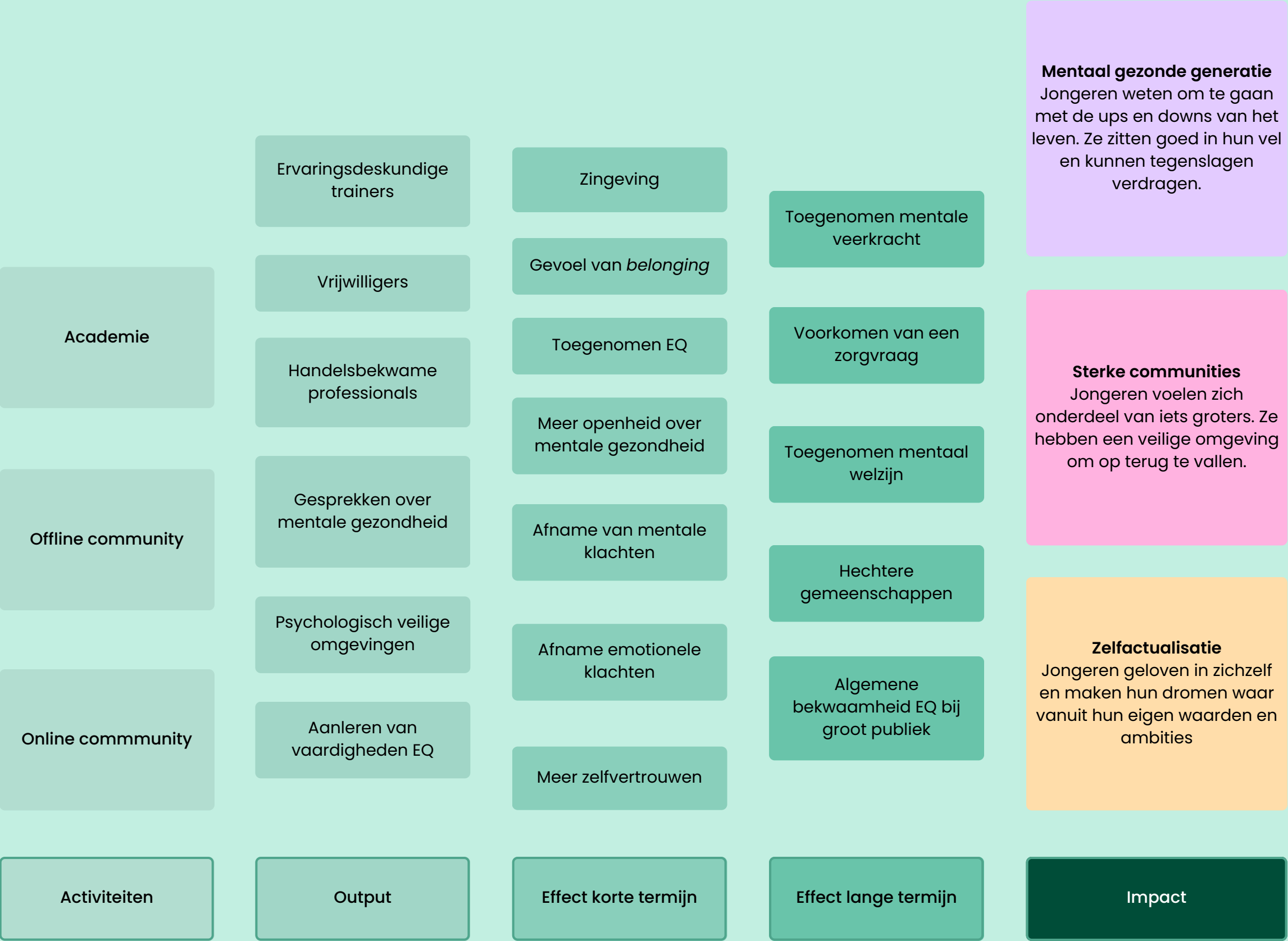
Wij dromen van een samenleving die bijdraagt aan ons mentaal welzijn door de emotionele intelligentie van jongeren te versterken. Zo vergroten we de individuele veerkracht en de collectieve draagkracht, doordat jongeren weten hoe ze met zichzelf én de ander in verbinding staan.



Theory of Change

De Transformers Community traint middels de Academie jonge ervaringsdeskundigen en professionals die online en offline communities faciliteren voor jongeren waarbinnen hun emotionele intelligentie wordt versterkt. Hiernaast is onze veranderingstheorie

Door de emotionele intelligentie van jongeren te vergroten vanuit peer support en community building, verbeteren we op een duurzame manier het mentaal welzijn van jongeren en voorkomen dat een zorgvraag überhaupt ontstaat.





“Eerst wist ik niet wat ik moest doen met onprettige emoties. Maar nu sta ik er bewust bij stil en zoek ik de confrontatie op met emoties die ik eerder wegdruckte. Ik kan het nu makkelijker in stukjes opdelen, zodat het niet héél heftig in een keer wordt en overweldigend is.”

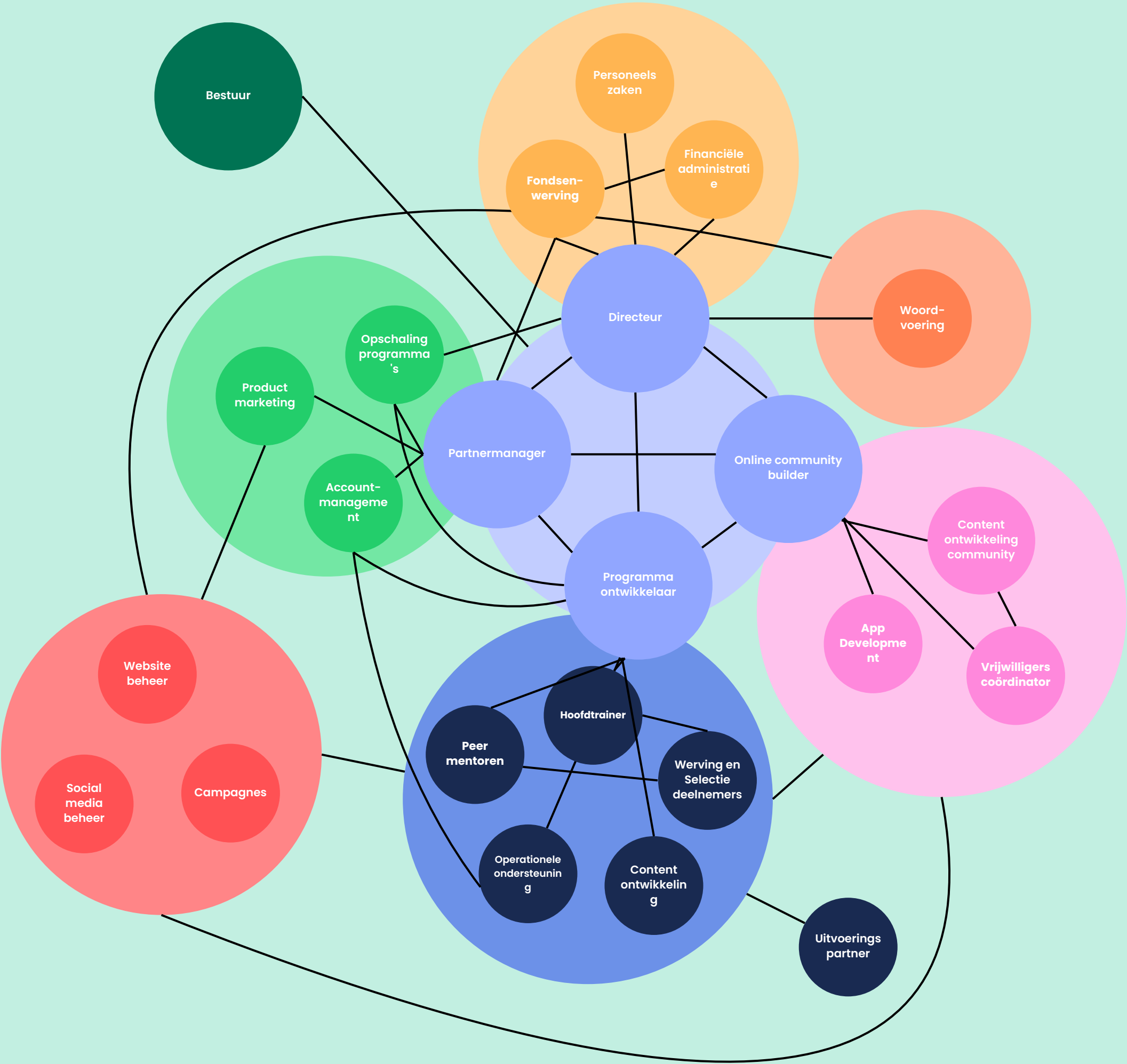
“Ik heb mezelf beter leren kennen. Ik kijk nu veel meer of iets mij energie kost of oplevert. Ook kan ik me beter inleven in anderen. Ik voel me stabiel en weet dat ik niet de enige ben. Het hoeft ook niet altijd oké te gaan. Ik heb geleerd om te delen en er bovendien fijne relaties aan overgehouden. Ik heb meer hoop in het leven.”

-Deelnemer Brain Boost Programma

Organisatiestructuur

Hiernaast is de organisatiestructuur van de Transformers Community weergegeven. We organiseren ons via een netwerksysteem, waarbij de onderlinge relaties tussen rollen zijn weergegeven. Eén persoon kan meerdere rollen innemen binnen de organisatie.

Het kernteam werd in 2024 gevormd door 6 mensen en ondersteund door 10 peer mentoren en 20 structurele vrijwilligers voor de uitvoering.



Bestuur



Mariam Badou
Voorzitter



Annebregt Dijkman
Secretaris



Amzah Moelah
Penningmeester



“Ik was altijd veel bezig met anderen. Ik dacht dat ik wel wist wat hun oplossing moest zijn, en ik wilde ze helpen. Maar ondertussen hielp ik mezelf eigenlijk niet. In de workshop heb ik geleerd dat ik ook naar mezelf moet kijken. Eerlijk gezegd wist ik eerst niet eens waar ik bij mezelf moest beginnen.”

“Als ik me niet fijn voel, weet ik nu beter wat ik kan doen. Ik zorg dan beter voor mezelf: ik neem een douche, ga even naar buiten of bel een vriendin. Ik durf nu ook sneller te zeggen hoe ik me voel. Dat is voor mij echt zelfzorg – ik weet nu wat dat eigenlijk betekent.”

-Deelnemer Brain Boost Programma

Gerealiseerde impact

We realiseren ons impact door zowel online als offline in samenwerking met partners veilige plekken te creëren voor jongeren waar zij openlijk kunnen delen en de vaardigheden opdoen om met de ups en downs van het leven om te gaan. Op deze en de volgende pagina's is te lezen hoe wij dit precies hebben gedaan in 2024.



Online community

De online community is een plek waar jongeren (anoniem) ervaringen kunnen delen, elkaar supporten en toegang hebben tot praktische tools om hun emotionele intelligentie te vergroten. De community wordt gemodereerd door ervaringsdeskundige jongeren die door de Transformers Community getraind zijn en worden begeleidt.

Dit jaar verwelkomden we honderden nieuwe leden die hun verhalen deelden, elkaar steunden en samen het taboe op mentale gezondheid doorbraken. Door openheid en (h)erkenning te creëren, zien we dat jongeren binnen de online community zich ook open gaan stellen naar hun directe omgeving en om hulp vragen binnen hun sociale netwerk. Een deel stroomt door naar onze programma's voor extra ondersteuning. Zo doen we aan vroegsignalering en voorkomen we op verschillende manieren de ontwikkeling van een zorgvraag.

De community in cijfers:

+1000

Jongeren werden ondersteund middels de online community

498

Nieuwe jongeren werden verwelkomd in de community in 2024.

+5000

Posts en reacties werden geplaatst ter (h)erkenning en steun.

De meest besproken thema's in de community waren:

👉 Grenzen aangeven binnen vriendschappen of familierelaties

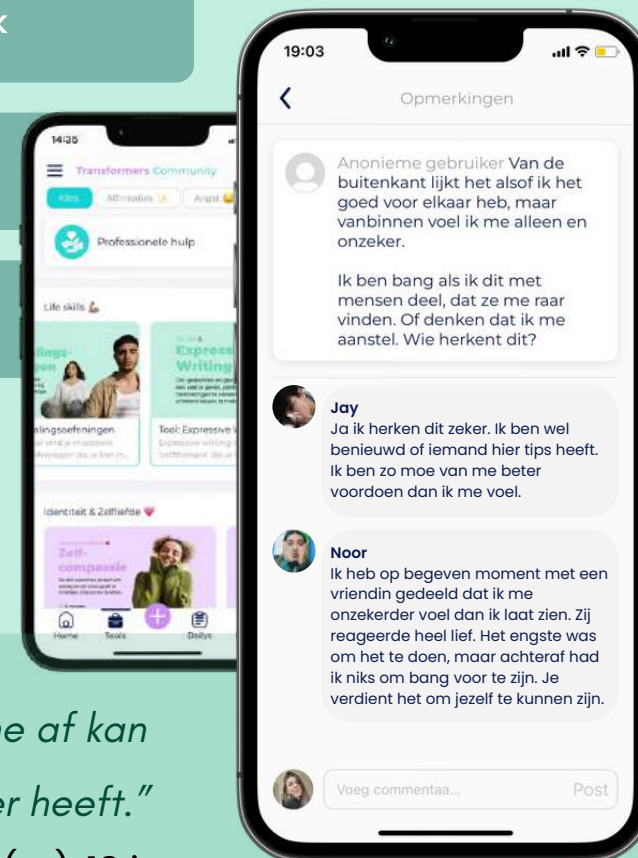
😬 Stress rondom bijvoorbeeld examens, of het zoeken van een baan

💔 Emotionele eenzaamheid

😬 Frustratie en angst rondom (inter)nationale problematiek

😊 Hoe om te gaan met emoties

💞 Liefde en romantische relaties



"Ik vind het heel fijn dat ik mijn gevoelens van me af kan schrijven, en dat niemand daar een oordeel over heeft."

-Jongere (m), 18 jaar

"Er is echt een gevoel van saamhorigheid. Iedereen is heel lief voor elkaar en dat is echt heel erg fijn."

-Jongere (v), 21 jaar

TC Nights

Dit jaar organiseerden we ieder kwartaal een TC Night, 4 keer in totaal dus. De TC Night biedt de mogelijkheid voor jongeren uit de community om elkaar live te ontmoeten. Daarnaast kunnen zij ook kennismaken met wat het Brain Boost Programma inhoudt.

De meeste jongeren die naar de TC Night komen, kennen elkaar van te voren niet. Middels interactieve, speelse werkvormen trekken we jongeren uit hun comfortzone en nodigen hen uit om zich stap voor stap kwetsbaar op te stellen. De TC Nights creëren iedere keer weer veel herkenning, opluchting en verbinding.

Veelkomende onderwerpen tijdens TC Nights zijn onder andere emotionele eenzaamheid, angst, het gevoel niet goed genoeg te zijn en rouw.

“Als een vriend(in) vraagt wat je van de avond vond, wat zou je diegene dan vertellen?”

- *“Fijn, in de breedste zin van het woord. Het voelde heel veilig om zo bewust te delen.”*
- *“Heel betekenisvol en verwarmend en dit waardevoller voor haar gaat zijn dan die in eerste instantie gaat denken zoals ik dat was.”*
- *“Het is een moment waar je echt jezelf mag zijn. Je frustraties en dergelijke mag laten zien en niks is goed of fout.”*
- *“Als je je hart wilt luchten is dit echt de plek”*

De meest besproken thema's tijdens de TC Night waren:

😬 Omgaan met angst

💔 Emotionele eenzaamheid

😞 Gevoel niet goed genoeg te zijn

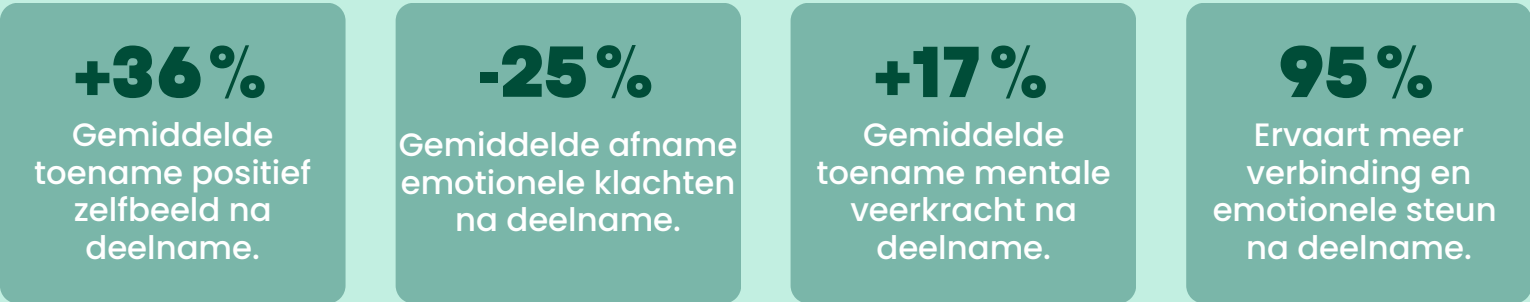
● Rouw



Brain Boost Programma

Middels het Brain Boost Programma versterken we de Emotionele Intelligentie van jongeren, wat simpelweg alle skills omvat om met de ups en downs van het leven om te gaan.

Het programma in cijfers:



De meest besproken thema's tijdens het Brain Boost Programma waren:



Ervaringen.

Jongeren gaven aan dat ze zichzelf beter hebben leren kennen door het programma. Ze weten hoe ze met hun emoties omgaan en drukken deze niet langer weg. Ook gafde meerderheid aan dat ze meer verbinding ervaren en het niet meer eng vinden om hulp te vragen.



“Ik ben heel erg blij dat ik mee heb gedaan met het Brain Boost Programma. Ik ben trots op mijzelf dat ik het heb gedurfd. Ik heb heel veel lieve nieuwe mensen leren kennen. En ik heb nu tools met wat ik kan doen in bepaalde situaties. Dus daar ben ik heel blij mee.”

-Zahraa (17), deelnemer Brain Boost Programma

“Ik heb mezelf beter leren kennen. Ik kijk nu veel meer of iets mij energie kost of oplevert. Ook kan ik me beter inleven in anderen. Ik voel me stabiel en weet dat ik niet de enige ben. Het hoeft ook niet altijd oké te gaan. Ik heb geleerd om te delen en er bovendien fijne relaties aan overgehouden. Ik heb meer hoop in het leven.”

-Shanushka (23), deelnemer Brain Boost Programma

Professionals krijgen steeds vaker hulpvragen vanuit jongeren rondom mentale gezondheid, maar weten niet altijd wat te doen. Onze methodiek vergrootte hun kennis en vaardigheden, en vergrootte de binding die jongeren ervaren met de organisatie.

Onderwijsinstellingen ervoeren een grote meerwaarde aan het programma. Onze methodiek vergroot het studenten-welzijn en de psychologische veiligheid binnen de school.

Gemeenten waardeerden de aanpak, waarbij wordt ingezet op het voorkomen van een zorgvraag bij jongeren met mentale klachten in een vroegtijdig stadium. Ook waren zij enthousiast over hoe we samenwerken met verschillende partijen en ons inzetten voor een duurzame integratie van de methodiek.

“De oefeningen die we deden met jongeren waren inspirerend. Het programma haalt jongeren echt uit de comfortzone en maakt ze bewust van wie ze willen zijn en hoe ze daar komen. Ook heeft het echt meer verbinding en begrip gecreëerd tussen de groep onderling.”

–Lieke en Rajae,
jongerenwerkers bij Dynamo

“Namens het Summa College willen wij onze oprechte dankbaarheid uitspreken voor deze unieke kans om samen te werken met de Transformers Community. Wij zijn ervan overtuigd dat deze samenwerking niet alleen de persoonlijke ontwikkeling van studenten zal bevorderen, maar ook een significante bijdrage zal leveren aan de mentale gezondheid en welzijn van jongeren in onze gemeenschappen.”

–Marjolein, Michel en Sterre,
docenten Social Work bij het Summa Collega

“Als we complexe problemen zoals mentale ongezondheid van jongeren met succes willen aanpakken en echt impact willen maken, dan is het nodig om de oorzaken van een probleem te begrijpen. En dat is vaak best lastig om te achterhalen. Ik vind Transformers Community vooral goed in de onderliggende mechanismen en oorzaken die mentale ongezondheid in stand houden te begrijpen, benoemen en te verweven binnen hun aanpak. Deze manier van werken sluit aan bij de systeemgerichte benadering hoe we in Amsterdam werken aan preventieve gezondheidsopgaven, waaronder mentale gezondheid. Kortom: Een fijne, kundige partij die weten wat ze doen”

–Joanna Kruzycka,
Adviseur Sociale Basis gemeente Amsterdam

Become a Transformer

Binnen dit programma trainden we jongeren/jongvolwassenen om zich als peer mentor in te zetten binnen het Brain Boost Programma. Binnen het programma leerden jongeren om hun levenservaring in te zetten, ontwikkelden ze trainersvaardigheden (zoals groepsdynamisch werken, bijdragen aan psychologische veiligheid en omgaan met weerstand) en versterkten ze hun persoonlijk leiderschap.

We startten met een succesvolle pilot in het voorjaar van 2024 en zullen het programma in samenwerking voortzetten in 2025.

Become a Transformer in cijfers:

+11%

Toename van een
positief zelfbeeld

+28%

Toename van ervaren
zingeving

79%

Toename in het willen
inzetten van
ervaringsdeskundigheid

“Door het Become a Transformer programma heb ik geleerd dat ik mijn verhaal mag delen – zonder schaamte. Eerst zag ik mezelf als iemand met ‘problemen’, nu zie ik mezelf als iemand met kracht. Het voelde goed om te merken dat anderen zich herkenden in mijn ervaringen. Ik durf nu zelfs te dromen over hoe ik anderen kan helpen met wat ik heb meegemaakt.”

– Jongere (v), 25 jaar

“Ik kwam binnen met twijfels en weinig vertrouwen. Ik vond sommige dingen zelfs kinderachtig. Maar stap voor stap begon ik mezelf serieuzer te nemen. De gesprekken, oefeningen en openheid in de groep hebben me wakker geschud. Ik weet nu dat ik niet alleen ben, en dat ik niet minder ben omdat ik soms worstel. Ik voel me sterker en wil mijn groei blijven inzetten – voor mezelf en voor anderen.”

– Jongere (m), 23 jaar



Toekomstvisie

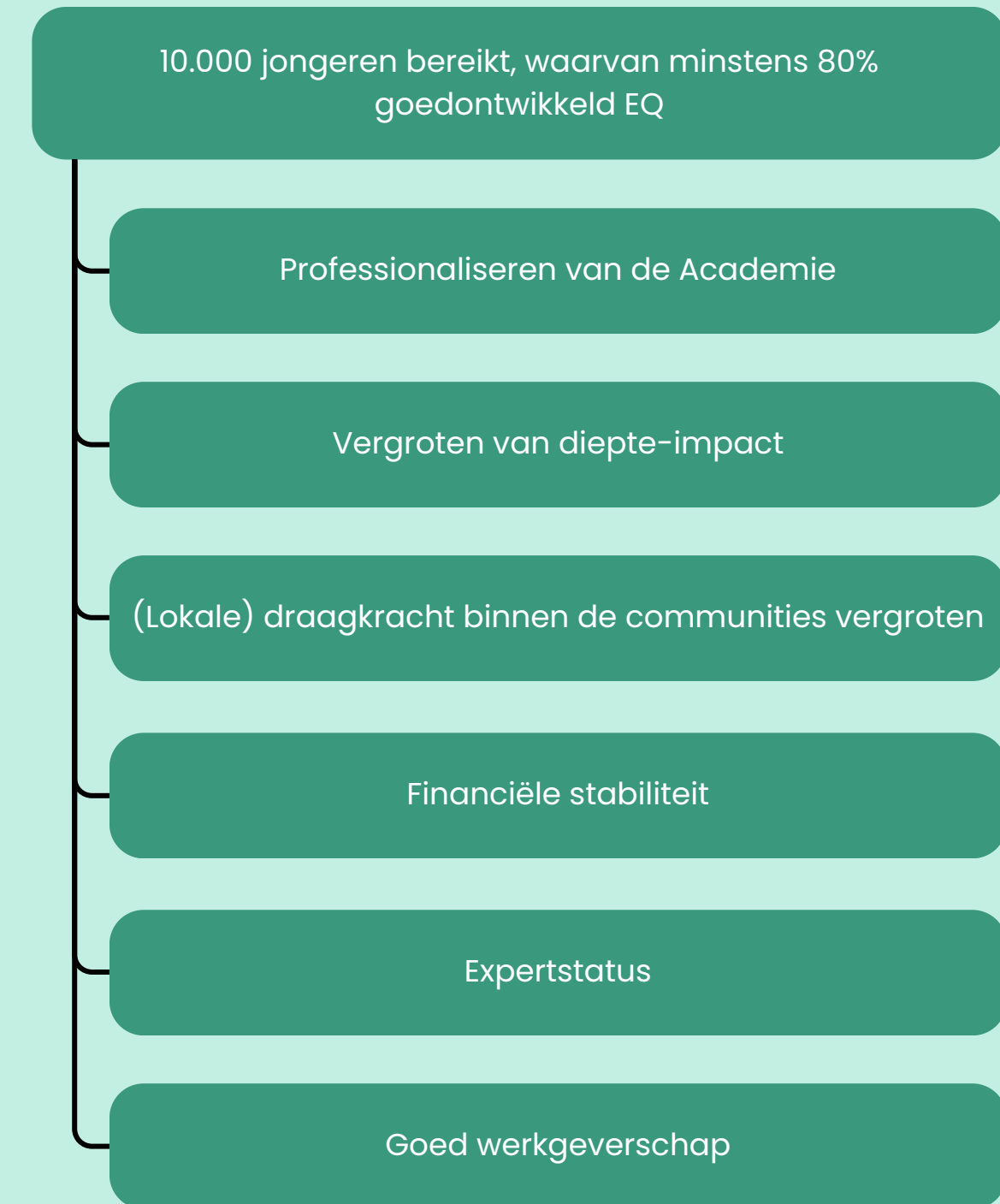
Wij willen een significante bijdrage leveren aan de creatie van een samenleving die bijdraagt aan ons mentaal welzijn, in plaats van hier afbreuk aan doet. Een samenleving waarin we zelfactualisatie en zingeving nastreven voor ieder individu, in plaats van slechts de afwezigheid van mentale klachten.

De oplossing is simpel: we moeten plekken creëren waar jongeren hun emotionele intelligentie kunnen ontwikkelen, waardoor hun psychologische basisbehoeften van autonomie en verbinding worden vervuld. Vanuit hier ontstaat mentaal welzijn en de afwezigheid van mentale klachten.

De realisatie van de oplossing is complexer. Het vraagt om expertise op onder andere community building, psychologische veiligheid en emotionele intelligentie. Wij bezitten deze expertise en willen deze overdragen aan zoveel mogelijk jongeren en organisaties die met jongeren werken, zoals het onderwijs, jongerenwerk en sport. Zo kunnen we samen een transformatie teweeg brengen.

De aankomende 5 jaar willen we in totaal 10.000 jongeren ondersteunen om mentaal veerkrachtig te zijn. Dit doen we door vanuit online en offline communities hun emotionele intelligentie te versterken. Hierdoor kunnen zij op de korte en lange termijn omgaan met de ups en downs van het leven en wordt een zorgvraag voorkomen.

Om deze ambities waar te maken, zullen we ons de aankomende 5 jaar focussen op de ontwikkelingen die hiernaast zijn weergegeven. Zo bouwen we aan een sterke basis die de opschaling van onze methodiek met partners mogelijk maakt.



Samen de samenleving veranderen.

De Transformers Community maakt zich hard voor een transformatie van de samenleving, waarin we naar elkaar omkijken, het wij boven het ik staat en het belang van mentale gezondheid een centrale plek inneemt.

We doen dit samen met partners die zich ook inzetten voor deze missie. Zo kunnen we onze gedeelde visie realiteit laten worden.



