

Transformers Community

Versterkt de mentale veerkracht van jongeren
vanuit jongeren zelf.

Jaarverslag 2021





Waar zetten wij ons voor in?

De stichting Transformers Community droomt van een wereld waarin we samen een samenleving creëren waarin kwetsbaarheid en verbinding centraal staan; waarin we mogen vallen en elkaar helpen opstaan; waarin we verantwoordelijkheid nemen voor ons doen en laten; waarin we menselijkheid omarmen – inclusief de chaos en imperfecties die daarbij horen – zodat we onszelf mogen zijn, ook bij elkaar.

Het is onze missie om de mentale veerkracht van jongeren te versterken door meer openheid en kennis te creëren over mentale gezondheid vanuit de ervaring van jongeren zelf. We verwezenlijken onze missie door het organiseren van een platform waarin:

- Jongeren kennis en tools delen om mentaal veerkrachtig te zijn
- Het oké is om niet oké te zijn en jongeren zich niet langer anders voordoen dan hoe zij zich voelen
- Jongeren ruimte creëren voor elkaars ervaringen en elkaar daarin steunen



Welke ontwikkelingen maakten wij door? (1/2)

2021 was een jaar vol beweging. Het was het jaar dat stichting Transformers Community operationeel actief was na haar oprichting in 2020.

De belangrijkste beweging in deze periode is de ontwikkeling en succesvolle lancering van het allereerste Nederlandse besloten online platform voor jongeren met mentale klachten tussen de 16 en 27 jaar. Middels dit platform kunnen jongeren op een laagdrempelige manier ervaringen en tips uitwisselen met betrekking tot de mentale gezondheid. Ook kunnen zij elkaar vragen stellen, of elkaar steunen. Tevens wordt op het platform betrouwbare kennis aangeboden over mentale gezondheid, welke tot stand is gekomen middels de samenwerking tussen jongeren en professionals. Ook kunnen jongeren op dit platform ervaringsverhalen vinden over uiteenlopende onderwerpen, zoals het ervaren van prestatiedruk, of het hebben van een laag zelfbeeld. Op deze manier faciliteert het platform op diverse manieren in de creatie van herkenning, erkenning en kennis over mentale gezondheid tussen jongeren onderling.



Welke ontwikkelingen maakten wij door? (2/2)

Inmiddels kent het platform meer dan 100 leden die wekelijks actief zijn en groeit dit aantal wekelijks: jongeren weten ons steeds beter te vinden via online communicatiekanalen en verwijzen ook elkaar door naar het platform – een teken dat het platform aansluit bij de behoeften en wensen van jongeren. Het online platform wordt dagelijks gemodereerd door getrainde vrijwilligers die tot de doelgroep behoren. Hierdoor ligt de draagkracht en het eigenaarschap van het platform daadwerkelijk bij de jongeren zelf. Een achterwacht van vrijwillige psychologen kijkt mee met de moderatoren, ondersteund hen waar nodig, en kan ten alle tijden worden ingeschakeld indien het vermoeden bestaat dat een jongere binnen het online platform kampt met ernstige mentale klachten die professionele hulp vereisen (zoals een depressie, of suïcidale gedachten). Het team van de stichting Transformers Community monitort en faciliteert het platform en ondersteunt de vrijwilligers waar mogelijk.

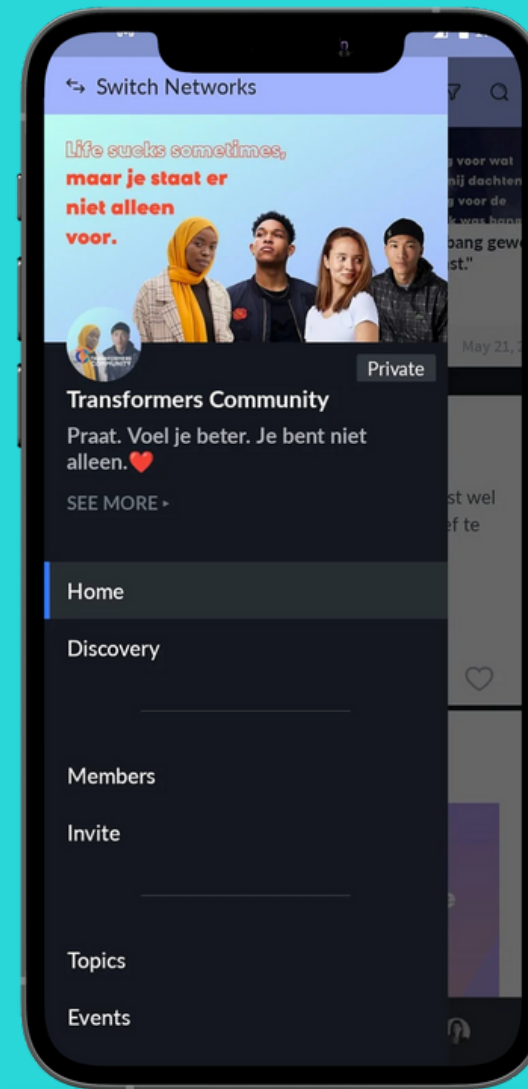
Tevens heeft de stichting Transformers Community jongerenambassadeurs aangesteld. Deze jongeren behoren tot de doelgroep van de organisatie en hebben zelf een groot bereik onder jongeren, waardoor zij goed op de hoogte zijn van de verschillende behoeften die spelen. Zij denken maandelijks mee met de ontwikkelingen van de stichting Transformers Community en geven feedback om bestaande activiteiten te verbeteren.

Wat creëerden we?

We creëerden dat wat wij het meest belangrijk achtten, namelijk meer openheid en kennis rondom mentale gezondheid. Dit deden we op verschillende manieren – uiteraard altijd in samenwerking met jongeren zelf. Hieronder delen we een aantal voorbeelden.



Video's waarin jongeren hun ervaringen delen met mentale gezondheid.



Verbindingen faciliteren tussen jongeren onderling middels het online platform.



De ontwikkeling van een ehbo box voor de mentale gezondheid.



Waar werden we blij van?

Er gebeurden dit jaar veel mooie dingen waar wij erg blij van worden. Hieronder delen we aantal hoogtepunten:

- Jongeren die moedig zijn en hun verhaal delen, opdat het voor andere jongeren gemakkelijker wordt om ook open te zijn over hun eigen (worstelingen met) mentale gezondheid;
- Jongeren die middels het online platform naar elkaar luisteren en elkaar steunen, en zo samen een veilige omgeving creëren waar het oké is om niet oké te zijn;
- De jongerenambassadeurs die elke maand weer meedenken en eerlijk hun mening delen wat de Transformers Community helpt om te innoveren;
- De vele vrijwilligers die zich vanuit de meest onverwachte hoeken melden om bij te dragen aan de groei en het bereik van de Transformers Community;
- De steun en het vertrouwen vanuit fondsen die de missie en visie van de Transformers Community ondersteunen, waaronder het Oranje Fonds, stichting R.C. Maagdenhuis, stichting Marie Louise, Fonds voor Communicatie Innovatie en Pleindoneren namens stichting Else;

Waar kijken we naar uit in 2022?

In 2022 zal de stichting Transformers Community, mede dankzij ondersteuning vanuit het Oranje Fonds, stichting R.C. Maagdenhuis, stichting Marie Louise, stichting Else en Fonds voor Communicatie Innovatie, in co-creatie met jongeren een Brain Boost Box ontwikkelen en het Brain Boost Traject opzetten:

- De Brain Boost Box: In co-creatie met jongeren zal de Transformers Community de Brain Boost Box (BBB) ontwikkelen: een mental health toolkit wat kan worden gezien als een eerste hulp bij mentale gezondheid. De BBB is bedoeld voor jongeren die niet zo goed in hun vel zitten, maar nog geen professionele hulp nodig hebben. De BBB zal fysieke materialen bevatten die jongeren ondersteunen om mentaal gezond te zijn.
- Het Brain Boost Traject: Om de impact van de Brain Boost Box te vergroten, zullen wij rondom deze toolkit 3 peer support groepen opzetten; het Brain Boost traject. Het Brain Boost traject bestaat uit 8 tweewekelijkse bijeenkomsten van 2 uur, waarin jongeren onder leiding van 2 getrainde peer mentors in groepsverband middels de toolkit samen leren over mentale gezondheid, hun handelingsopties uitbreiden en binnen een veilige omgeving ervaringen kunnen uitwisselen. Het traject wordt in 3 verschillende vormen uitgevoerd (online, fysiek en hybride) om zo goed mogelijk aan te sluiten bij de verschillende behoeften van jongeren. Het Brain Boost traject bundelt de kracht van kennis en ervaring, om zo de mentale weerbaarheid en veerkracht van jongeren te vergroten. Tevens creëert het traject als geheel een sociaal-emotioneel support netwerk voor de deelnemende jongeren, wat ook na het traject kan blijven voortbestaan.

Middels deze diverse interventies, sluit de stichting Transformers Community aan bij de verschillende behoeften van jongeren, maar ook bij het proces waar een jongere zich in bevindt. Zo kan een jongere met mentale klachten in eerste instantie behoefte hebben aan contact met leeftijdsgenoten via het online platform, maar op de langere termijn behoefte hebben aan praktische tools, waarin de Brain Boost Box voorziet.

Tot slot ontvangt de stichting Transformers Community regelmatig aanvragen van onderwijs- en welzijnsinstanties die direct met jongeren werken. Professionals hebben behoefte aan meer kennis over mentale gezondheid, opdat zij jongeren met mentale klachten beter kunnen ondersteunen. De stichting Transformers Community zal dit jaar trainingen bieden aan deze professionals om zo ook indirect, in samenwerking met partners, de mentale veerkracht van jongeren te versterken.



Stichting Transformers Community

Versterkt de mentale veerkracht van jongeren
vanuit jongeren zelf.

@: info@transformers.community

w: www.transformers.community

KvK: 78632447

RSIN: 861477194

IBAN: NL95TRIO0320037509

