

Transformers Community

# Meerjarig beleidsplan

2022-2024 (een samenvatting)



## **Inhoudsopgave**

1. Voorwoord
2. Visie, Missie, Ambitie
  - a. Visie
  - b. missie
  - c. Ambitie
3. Doelstellingen
  - a. Doelstellingen
  - b. Afwezigheid winstoogmerk
4. Werkzaamheden, activiteiten en strategie
  - a. Strategie en realisatie doelstelling
  - b. Projecten, werkzaamheden en activiteiten
5. Organisatie
  - a. Bestuur
  - b. Beloningsbeleid
  - c. ANBI
6. Financiële verantwoording:
  - a. Inkomstenverwerving
    - i. Beleid voor vermogensopbouw en plan voor financiële duurzaamheid
    - ii. Duurzaamheid
  - b. Het beheer van het vermogen
    - i. Vermogen
    - ii. Beheer
  - c. Besteding van het vermogen
    - i. Bestedingsbeleid
    - ii. CBF
    - iii. Beginbalans
    - iv. Publicatie ANBI
7. Algemene organisatie informatie en contactgegevens

# 1. Voorwoord

Voor u ligt het beleidsplan van stichting Transformers Community. In dit (beknopte) plan vindt u in grote lijnen de inhoudelijke doelstellingen voor de jaren 2022, 2023 en 2024. Hierin staat beschreven wat de missie en visie is en de impact die stichting Transformers Community beoogt te hebben voor de samenleving.

Vandaag de dag zijn er meer dan een half miljoen jongeren in Nederland die mentale klachten ervaren, wat kan leiden tot crisissituaties en in het ergste geval suïcide.<sup>1</sup> De stichting Transformers Community heeft als doel om de mentale gezondheid van jongeren te verbeteren vanuit een preventieve focus, opdat de prevalentie van mentale klachten onder jongeren afneemt, de druk op de zorg verminderd en jongeren in Nederland zich kunnen ontwikkelen tot gezonde volwassenen.

De stichting Transformers Community tracht haar doelen te ondersteunen door het faciliteren van lotgenoten contact, educatieprojecten, bewustzijns campagnes, en trainingen, workshops en evenementen.

Bij het opstellen van dit beleidsplan is met de eisen van de ANBI rekening gehouden. Een ANBI status heeft als voordeel dat organisaties en particulieren hun giften af kunnen trekken van de belasting en de stichting wordt gevrijwaard van het betalen van belasting over giften en schenkingen.

Dit plan geeft inzicht in:

- Visie, missie en ambitie van de stichting
- Doelstellingen van de stichting
- Werkzaamheden (activiteiten) van de stichting
- Het bestuur en beloningsbeleid
- De manier waarop de stichting middelen werft
- Het beheer van vermogen van de stichting
- De besteding van het vermogen van de stichting

We wensen u veel plezier met het lezen van dit beleidsplan en hopen dat we op uw steun mogen rekenen. Met uw steun kunnen wij het verschil maken. Wij staan open voor uw suggesties, vragen of opmerkingen.

Namens het bestuur van stichting Transformers Community,

Mariam Badou

Amzah Moelah

Annebregt Dijkman

---

<sup>1</sup> CBS, 2021. <https://nos.nl/artikel/2239594-forse-toename-zelfdodingen-onder-jongeren>

## **2. Visie, missie en ambitie**

### **Visie**

Mentale gezondheid is een basisrecht. Maar nog niet alle jongeren hebben toegang tot de sociale steun en kennis die nodig is om mentaal gezond te kunnen zijn. Wij dromen van een wereld waarin jongeren samen een samenleving creëren waarin kwetsbaarheid en verbinding centraal staan; waarin zij mogen vallen en elkaar helpen opstaan; waarin zij verantwoordelijkheid nemen voor hun doen en laten; en waarin menselijkheid wordt omarmt - inclusief de chaos en imperfecties die daarbij horen – zodat jongeren zichzelf mogen zijn, ook bij elkaar.

### **Missie**

De stichting Transformers Community heeft als missie om de mentale veerkracht van jongeren te versterken door meer openheid en kennis te creëren over mentale gezondheid, vanuit jongeren zelf.

### **Ambitie**

Stichting Transformers Community gelooft dat de sleutel tot een positieve mentale gezondheidsbeleving van jongeren ligt bij jongeren zelf – een overtuiging die onderstreept wordt door recent onderzoek.<sup>2 3 4</sup> Het is onze ambitie om uit te groeien tot een nationale beweging van jongeren die samen ruimte creëren voor herkenning, erkenning en sociale steun, opdat hun mentale veerkracht wordt versterkt en de prevalentie van mentale klachten afneemt.

Om deze nationale beweging te realiseren, gaat de stichting Transformers Community samenwerken aan met organisaties binnen het onderwijs- en welzijnsveld waar de doelgroep zich bevindt. Samen met deze organisaties zullen voor en door jongeren plekken worden gecreëerd waar het oké is om niet oké te zijn, peer support centraal staat en jongeren leren hoe zij met mentale klachten kunnen omgaan, opdat hun mentale gezondheid verbetert. Iedere jongere heeft namelijk recht op een positieve mentale gezondheidsbeleving, om zo diens volledig potentie te kunnen realiseren en een bijdrage te leveren aan de samenleving.

## **3. Doelstellingen**

### **Doelstellingen**

De stichting Transformers Community zet zich in om de toename van mentale problematiek onder jongeren te voorkomen. De mentale gezondheid van jongeren staat namelijk onder druk: maar liefst 4 op de 10 jongeren gaf in 2017 aan klachten te ervaren zoals een laag zelfbeeld, piekeren of somberheid (MIND, 2017). Sinds de coronacrisis zijn deze klachten alleen maar toegenomen en rapporteerde het CBS verleden jaar dat het aantal psychische ongezonde jongeren nog nooit zo hoog is geweest sinds de eerste meting in 2001 (CBS, 2021). Daarnaast ervaren veel jongeren een drempel om over mentale gezondheid te praten vanwege de stigma's die heersen en hebben veel jongeren gewoonweg onvoldoende kennis over mentale gezondheid om problemen tijdig te signaleren en hiernaar te handelen (Hersenstichting, 2020).

---

<sup>2</sup> Repper, 2011. Repper, J., & Carter, T. (2011). A review of the literature on peer support in mental health services. *Journal of mental health, 20*(4), 392-411.

<sup>3</sup> Naslund, 2016. Naslund, J. A., Aschbrenner, K. A., Marsch, L. A., & Bartels, S. J. (2016). The future of mental health care: peer-to-peer support and social media. *Epidemiology and psychiatric sciences, 25*(2), 113-122.

<sup>4</sup> Prescott, 2017. Prescott, J., Hanley, T., & Ujhelyi, K. (2017). Peer communication in online mental health forums for young people: directional and nondirectional support. *JMIR Mental Health, 4*(3), e29.

Tegelijkertijd toont recent onderzoek aan dat een preventieve aanpak van mentale gezondheid onder andere leidt tot betere leerprestaties, betere sociale en emotionele vaardigheden, een afname van probleemgedrag en angst- en depressieklachten, een afname van jeugdhulp en jeugdzorg, een verbetering van het werkgeheugen en concentratie, een positievere houding tegenover school en leerkrachten, meer motivatie om te leren, minder schooluitval, én een betere startpositie voor maatschappelijke participatie (Pharos en Trimbos Instituut, 2021). Met andere woorden: we kunnen de mentale gezondheid van jongeren en het belang van een preventieve aanpak niet langer negeren – niet voor onze jongeren en niet voor onze samenleving.

Momenteel zijn er nog weinig tot geen plekken waar jongeren met mentale klachten heen kunnen waar de werkzame factoren van een preventieve aanpak worden gebundeld. De stichting Transformers Community voelt zich verantwoordelijk om jongeren met mentale klachten te ondersteunen, opdat zij niet in een crisissituatie belanden – met in het ergste geval suicide als gevolg. De stichting Transformers Community creëert samen met jongeren meer bewustzijn en openheid rondom mentale gezondheid, en vergroot de kennis en handelingsopties onder jongeren, opdat zij beter weten om te gaan met mentale klachten. De stichting Transformers Community levert zo een essentiële bijdrage aan een verbonden, saamhorige samenleving.

#### **Afwezigheid winstkeurmerk**

De stichting Transformers Community heeft geen winstkeurmerk. Dit betekent dat ten minste 90 procent van de bestedingen wordt ingezet voor het algemene belang, namelijk het verbeteren van de mentale gezondheid van jongeren.

## **4. Werkzaamheden, activiteiten en strategie**

Binnen onze aanpak focussen we nadrukkelijk op het versterken van het zelfbeeld van jongeren, omdat onderzoek aantoont laat zien dat dit de belangrijkste psychologische beschermingsfactor vormt (Hewitt, 2014; Pullmer, 2019). Tevens laat onderzoek zien dat een effectieve preventieve aanpak de volgende factoren combineert (Repper, 2011):

#### **Belangrijkste factoren van een preventieve aanpak:**



Hieronder lichten wij toe hoe wij middels onze aanpak deze factoren op verschillende manieren samenbrengen.

#### **Lotgenoten contact**

De stichting Transformers Community brengt zowel online als offline jongeren met soortgelijke mentale klachten met elkaar in contact. Deze hybride aanpak sluit aan bij de hybride belevingswereld van jongeren. Dit is waardevol om diverse redenen. Allereerst kunnen jongeren elkaar meer herkenning en erkenning bieden dan een professional, doordat ze zich in soortgelijke situaties en belevingswerelden bevinden. Daarnaast kunnen jongeren zelf kiezen met wie ze interactie hebben, in plaats van dat dit wordt bepaald door een organisatie of geautomatiseerd systeem. Dit is belangrijk, omdat de match voorspellend is voor de steun die wordt ervaren. Zo geven jongeren met een meervoudige culturele achtergrond aan zich vaak onbegrepen te voelen door vrijwilligers of professionals zonder deze achtergrond. Daarnaast is de geboden steun wederkerig en gelijkwaardig,

wat het gevoel van empowerment en eigen-effectiviteit versterkt, en op den duur bevorderlijk is voor de mentale gezondheid.

### **Jongerenparticipatie en co-creatie**

Jongeren worden actief betrokken en begeleid binnen de aanpak en activiteiten van de Transformers Community. Zo spelen jongeren een centrale rol binnen bewustzijns campagnes, of worden in co-creatie met jongeren producten en diensten ontwikkeld die de mentale gezondheid van jongeren bevorderen.

### **Training**

Ook ondersteunt de organisatie onderwijs- en welzijnsprofessionals die direct met jongeren werken, door hen te trainen op het gebied van mentale gezondheid en preventie. Zo zijn zij beter uitgerust om mentale klachten in een vroegtijdig stadium te signaleren en op een passende manier te ondersteunen, of doorverwijzen (bijvoorbeeld naar de stichting Transformers Community). Door samenwerkingen aan te gaan met onderwijs- en welzijnsorganisaties kan de stichting Transformers Community haar bereik en impact vergroten.

## **5. Organisatie**

Het bestuur van de stichting Transformers Community bestaat uit drie gezamenlijk bevoegde bestuursleden; een voorzitter, een secretaris en een penningmeester.

### **Het bestuur**

Naam: Mariam Badou

Functie: Voorzitter

Naam: Annebregt Dijkman

Functie: Secretaris

Naam: Amzah Moelah

Functie: Penningmeester

### **Het beloningsbeleid**

De bestuursleden van stichting Transformers Community ontvangen geen beloning voor hun werkzaamheden. Zij hebben wel recht op vergoeding van gemaakte kosten (zoals reis- en/of administratiekosten) in de uitoefening van hun functie en op een niet bovenmatig vacatiegeld. De leden van het bestuur zijn gezamenlijk bevoegd en verantwoordelijk voor: het bestuur; de vertegenwoordiging; de planning; het opstellen van een meerjarenplan; de strategie; het beleid; de activiteitenprogramma's; het financieel beheer en de interne- en externe communicatie. Voor de beloning van leden van het bestuur en werknemers volgt stichting Transformers Community de richtlijnen van het Centraal Bureau Fondsenwerving en Goede Doelen Nederland.

### **ANBI**

Stichting Transformers Community heeft in april 2022 een verzoek ingediend om de ANBI-status te verkrijgen. Een ANBI-stichting moet zich houden aan de regels zoals opgenomen in artikel 1A en 1B Uitvoeringsregeling AWR. Stichting Transformers Community voldoet aan deze regelgeving.

## **6. Financiële verantwoording**

### **Inkomstenwerving**

## **Beleid voor vermogensopbouw en plan voor financiële duurzaamheid**

Nadat een effectief systeem voor het ontvangen van aanvragen is opgezet, zal het bestuur en het team van de stichting Transformers Community verantwoordelijk zijn voor de werving van fondsen en donaties die nodig zijn voor de projecten, activiteiten en organisatie.

De stichting kan haar inkomsten verkrijgen uit:

- Subsidies en donaties (zowel particulier als vanuit het bedrijfsleven);
- Schenkingen, erfstelling en legaten;
- De inkomsten uit activiteiten en producten (zoals scholenprojecten), welke door of vanwege de stichting worden verricht;
- Alle andere verkrijgingen en baten

## **Het beheer van het vermogen**

### **Vermogen**

Het vermogen van de stichting Transformers Community wordt gevormd door:

- Subsidies en donaties;
- Schenkingen, erfstelling en legaten;
- De activiteiten en producten, welke door of vanwege de stichting worden verricht;
- Alle andere verkrijgingen en baten.

Het vermogen wordt gebruikt ter financiering van de activiteiten van stichting Transformers Community. Daarnaast is het vermogen noodzakelijk voor:

- Noodzakelijke kosten voor instandhouding van de stichting
- Kosten voor promotie van de stichting en verwerving van financiën.

### **Beheer**

Het vermogen van de stichting Transformers Community wordt beheerd door de penningmeester, de heer Moelah. Uitgangspunt daarbij is dat de gelden als liquide middelen worden aangehouden op één of meerdere rekeningen van banken die vallen onder het Nederlands depositogarantiestelsel. Vanaf juli 2020 heeft de stichting Transformers Community een zakelijke stichting rekening lopen bij de Triodos Bank. Aan het eind van ieder boekjaar, dat loopt van 1 januari tot 31 december, worden de jaarstukken (jaarrekening, winst- en verliesrekening, de balans en een staat van baten en lasten) opgesteld door een externe accountant en de penningmeester. De stichting Transformers Community tracht het eigen vermogen zo laag mogelijk te houden. Het opgebouwd vermogen dient alleen als buffer om variaties in de inkomsten t.o.v. de uitgaven op te vangen. Elk boekjaar wordt in het bestuur overlegd of het opgebouwde vermogen adequaat is. De stichting wordt tevens in alle aspecten jaarlijks gecontroleerd door een externe accountant.

## **Besteding van het vermogen**

### **Bestedingsbeleid**

De verantwoordelijkheid voor het financieel beheer ligt bij het drietallige bestuur van stichting Transformers Community. Het bestuur maakt gezamenlijk besluiten over de bestedingen en is daar gezamenlijk verantwoordelijk voor. In het huishoudelijk reglement zijn verdere afspraken, regels en richtlijnen omtrent bestedingen vastgelegd. Onderstaand een aantal van de vastgelegde richtlijnen betreffende het bestedingsbeleid ofwel opgenomen in het reglement ofwel in de statuten:

- Het bestuur ziet toe dat ten minste 90% van de bestedingen wordt ingezet voor het algemene belang (het verbeteren van de mentale gezondheid van jongeren)
- Bestuurders mogen niet over het vermogen van de stichting beschikken alsof het hun eigen vermogen is (bestedingscriterium)
- De kosten staan in redelijke verhouding tot de bestedingen
- Geld dat na opheffing overblijft, wordt besteed aan een soortgelijk doel van algemeen nut
- Tevens voert de stichting een strikte administratie waarin ten minste het volgende wordt bijgehouden:
  - Welke bedragen er (per bestuurder) aan onkostenvergoeding en vacatiegelden zijn betaald
  - Welke kosten de instelling heeft gemaakt
  - Bedragen die zijn uitgegeven voor het werven van geld en de beheerskosten van de stichting
- Op basis van wat de aard en omvang van de inkomsten én het vermogen van de stichting zijn, zal stichting Transformers Community naast de aanvraag voor een ANBI-verklaring ook het CBF-keurmerk (Centraal Bureau Fondsenwerving) aanvragen.

Voorts zal de stichting in alle aspecten jaarlijks worden gecontroleerd door een externe accountant en het CBF. Het CBF is een onafhankelijke stichting die die goede doelen streng toetst op 5 kwaliteitseisen om te bepalen of het goede doel daadwerkelijk bijdraagt aan een betere wereld, zorgvuldig omgaat met elke euro, verantwoording aflegt en zich onafhankelijk laat controleren. Zo zien zij namens het publiek toe dat het goede doel ethisch omgaat met financiële steun vanuit de samenleving. Stichting Transformers Community volgt de richtlijnen van Algemeen nut beogende instellingen (ANBI), CBF en de brancheorganisatie Goede Doelen Nederland. Jaarlijks evalueert het bestuur alle activiteiten. Fondsen en schenkingen kunnen ofwel verworven zijn voor specifieke projecten, deze zullen dan één-op-één worden gebruikt voor dat specifieke project, of algemeen, voor alle diensten en activiteiten die vallen binnen de doelstellingen van de organisatie.

#### **Publicatie ANBI**

Elk jaar publiceert stichting Transformers Community een jaarverslag ter verantwoording van de activiteiten van het afgelopen jaar. Daarnaast wordt elk jaar een financieel verslag opgesteld ter verantwoording van besteding van ontvangen gelden. Beide verslagen worden gepubliceerd op de website van ANBI.nl daarmee voldoen we aan de eisen voor ANBI status (Algemeen Nut Beoogde Instelling).

## **7. Algemene organisatie informatie en contactgegevens**

Statutaire naam:

Stichting Transformers Community

Organisatietype:

Stichting

Werkgebied:

Lokaal met landelijke dekking

Doelgroep(en):

Jongeren, Jongvolwassenen



Oprichtingsdatum:

20 juli 2020

Bank nummer (IBAN):

NL95 TRIO 0320 0375 09

Fiscaal nummer (RSIN):

861477194

KvK nummer:

78632447

Adres:

Stichting Transformers Community

Henriëtte Polaklaan 96

7207 HR, Zutphen

Website:

[www.transformers.community](http://www.transformers.community)

Email:

info@transformers.community